

أخبار محلية • أخبار محلية • أخبار محلية • أخبار محلية

شهادة تقدير لرئيس شعبة الجنود المسرحين في حيفا والشمال

حيفا - من مصباح حلي - منح مدير العام لوزراء الدفاع السيد يوسف ميان شهادة تقدير للسيد يوسف رئيس شعبة الجنود المسرحين في حيفا والشمال وذلك تقديراً لنشاطه ونظراً لصابه ونجاعته في عمله .

تحديد ثمن أسطوانة الغاز للاستهلاك المنزلي في الضفة الغربية

تل أبيب - أصدر امس ضابط العمل في قيادة الضفة الغربية امراً بتحديد ثمن اسطوانات الغاز للاستهلاك المنزلي .

افتتاح المعرض الفني السنوي في مدرسة سامح الخالدي في القدس

القدس - من لطفى الباسيني - افتتح امس تحت رعاية عضو الكنيست السيدة تمار ايشيل والسيد محمد مسعود الأرنؤوط المعرض الفني السنوي في مدرسة سامح الخالدي في حيفا .

مجموعة من سلاح الجو الإسرائيلي تقوم بزيارة تعارف لجد الكروم

جد الكروم - من محمد كنعان - قامت مجموعة مؤلفة من ٦٠ ضابطاً وجندياً تابعة لسلاح الجو الإسرائيلي بزيارة تعارف لجد الكروم ، وقد وصل الضيوف الى مدرسة جد الكروم الابتدائية (ب) حيث كان في استقبالهم السيد محمد مناع رئيس المجلس المحلي وأعضاء الهيئة التدريسية في المدرستين الابتدائيتين (أ) و (ب) ومجلس الطلاب في المدرسة (ب) .

السماح للسكان البيرة ورام الله بالتوجه الى عمان

اربعاء - من مكتب الصحافة المتحدة - سمحت امس سلطات الحكم العسكري في قيادة الضفة الغربية لسكان البيرة ورام الله بالتوجه الى عمان عن طريق جسر اللنبي بعد حظر استمر اربعة اسابيع .

الطالبية بحل أزمة الابنية المدرسية في الوسط العربي

تل أبيب - طلب امس رئيس حركة كوهين من رئيس نقابة المعلمين السيد شلوم ليفن الاستجابة لطلب المجلس المحلي العربي الخاصة بحل أزمة التنصت في الابنية المدرسية في الوسط العربي .

السماح بإعادة فتح محلات تجاريه في غزة

غزة - عميم - وافقت المحكمة العسكرية في غزة على إعادة فتح ١٠ محلات تجارية كانت قد اغلقت قبل ٢ اسابيع اثر المنع على قبيلة يدوية على مغربتها منها .

افتتاح نساد للكشاف الرززي في بيت جن

ابو ستان - من نجيب صعب - اجتمع امس الاول في قرية بيت جن في الجليل الأعلى بنديش اول ناد للكشاف الرززي في القرى الدرزية في بيت جن وذلك تحت رعاية السيد الميمون شومولي مدير عام وزارة المعارف والسيد سلمان صلاح رئيس لجنة المعارف والثقافة الدرزية .

قانون التنظيم والبناء - ١٩٦٥ منطقة تنظيم محلية - مطي يهودا

اعلان حول اقرار خارطة مفصلة يعان بهذا وفقاً للامادة ١١٧ من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥ ان اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء، لواء القدس قد اقرت خارطة مفصلة سماها « خارطة المساحات المسورة في الخارطة : ٤٠٤٠٤٠٤٠ متر مربع في مونتسا عيليت ، حوض ٢٠٣١٦ الهكتار ٢٤ وذلك وفقاً للحدود المشار اليها باللون الأزرق في المخطط .

محاولة احراق سيارة القنصل الاميركي في القدس

القدس - حاول مجهولون ليلة امس الاول احراق النيران في السيارة الخاصة التابعة للقنصل الاميركي في القدس .

سفير بيرو الجديد يقدم أوراق اعتماده

القدس - قدم امس سفير بيرو الجديد لدى اسرائيل أوراق اعتماده الى رئيس الدولة السيد اسحاق رابون .

السلطات توافق على احضار جثمان الشيخ اليرشطي لدفنه في مدينة عكا

عكا - من محمد عثمان - علم مراسلنا في عكا ان السلطات الاسرائيلية قد استجابت لطلب فضيلة قاضي عكا الشرعي ووجهاء الطائفة الشاذلية بوجهاء عكا لتنفيذ وصية المرحوم الشيخ محمد عبد الهادي اليرشطي شيخ الطريقة الشاذلية الشريفة .

يخطى بـ ٢٩ جهاز تلفزيون تفتزيون لقاء أمانته

تل أبيب - ٢٩ جهاز تلفزيون ملون حاصلة المسكافة التي ستكون من نصيب احد اعضاء كيبوتس ضمير مور لقاها أمانته .

الاطفال برنامج صيفي للطلال في شرقي القدس

القدس - ارسلنا الخاص - تقيم جمعية السيدات العربيات في شرقي القدس برنامجاً صيفياً للأطفال من الخامسة وحتى الثانية عشرة يشتمل على نشاطات مختلفة ثقافية وفنية وموسيقية ورياضية .

اعلان حصر اربث

قمت لهذه المحكمة مضيفة موقفة من مختار وبعض اعيان القاصرة تضمنت بان المرحوم مصطفى صالح محمد حبيب من القاصرة توفي وفنحيا بتاريخ ١٨-١-٧٨ وانصر ارثه الشرعي في والديه صالح محمد عيسى وغزاله احمد طراوي لاجد .

٥٤٢ جمعية تعاونية في الضفة ١٥٧ منها تأسست بعد عام ١٩٦٧

القدس - عقد امس ميثرو التعاون في الضفة الغربية اجتماعاً استعرضوا خلاله المشاكل التي تواجه الجمعيات التعاونية في الضفة والخطة السنوية الحالية .

وزير العمل يكرم وزير عمل كوستاريكا

القدس - اقام امس الدكتور اسرائيل كاتس وزير العمل والرفاه الاجتماعي مأدبة غداء تكريماً لوزير العمل في كوستاريكا السيد كينديانو سيرانو بنتسو الذي يقوم حالياً بزيارة للبلاد .

الاف رسائل التهاني بمناسبة ذكرى توحيد شطري القدس

القدس - تلقى رئيس بلدية القدس السيد يدي كوكك الاف رسائل وبطاقات تهنئة من اصداق اسرائيل في مختلف انحاء العالم بمناسبة الذكرى الثالثة عشرة لتوحيد شطري القدس .

مديرية الداخلية تصادق على مجالس ادارة بعض الجمعيات في قطاع غزة

غزة - من احمد ابو سرائته : صانقت مديرية الداخلية على مجالس ادارة الجمعية الطبية العربية لقطاع غزة : مجلس ادارة الجمعية الرياضية : د. محمود الزاهر نائب الرئيس ، د. ابد الله امينا للسر ، د. زكريا الانا امينا للصندوق .

مجلس ادارة الجمعية الرياضية في غزة

مجلس ادارة الجمعية الرياضية : د. محمود الشاعر مسؤولاً عن مقر فرع خانونس ، د. زكريا مكي مسؤولاً عن مقر الجمعية الرئيسي بغزة ، د. دنياح طه حسين ابو شحان عضواً .

مجلس ادارة جمعية المهندسين

مجلس ادارة جمعية المهندسين : د. محمد حسن فودة نائب الرئيس ، م. عبد الكريم مصطفى جوده امينا للسر ، م. نصر سليم اليازجي امينا للصندوق ، وعضوية كل من المهندس : صلاح شكري السقا ، حسان الخزندار ، عقيل صالح مخر .

مجلس ادارة جمعية الخدمة العامة

مجلس ادارة جمعية الخدمة العامة : عطية عبد العزيز عيسى رئيساً ، محمود رشدي الخطيب وكيلاً ، محمد سلمان شيخ العبد امينا للصندوق ، صبيح ابو رضوان امينا للسر ، محمود جوده حسن معبد ، عبد القادر عيسى ، زكي اليبوسى ورشدي عوض اعضاء .

مجلس ادارة معهد الامم للتعليم بغزة

مجلس ادارة معهد الامم للتعليم بغزة : عبد اسعد الجرجاوي مقرر الشؤون الاجتماعية رئيساً ، وصفي طاهر ابو فزالة ، موظف متقاعد امينا للصندوق ، وعضوية محمد بطونيه رئيساً ، نائبا للرئيس ، احمد بطونيه ، مصباح بطونيه امينا للصندوق ، كلا من حسن بطونيه ، حسان بطونيه ، وعقوب بطونيه .

قانون التنظيم والبناء - ١٩٦٥ منطقة التنظيم المحلية - لواء حيفا

اعلان بخصوص ايداع خارطة مفصلة يعان بهذا وفقاً للامادة ٨٩ و١٢٠ من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥ ان اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء، لواء حيفا قد اقرت خارطة مفصلة سماها « خارطة رقم ٩٧٧٢٠٠ خدمات دينية واجتماعية في عسفا .

رجال شرطة من عهد الانتداب يزورون البلاد

القدس - لقاء مؤثر سيجري امس التسبوع القادم بين ٦٠ من افراد الشرطة البريطانيين الذين خدموا في البلاد في الانتداب وبين عدد من افراد الشرطة اليهود الذين خدموا معهم في عهد حياض الشرطة .

فوز كبير للتجمع في انتخابات مؤتمر نقابة النسيج

ابو ستان - من نجيب صعب - نتاج الانتخابات التي جرت امس في مؤتمر نقابة النسيج والجلود والجلود والجلود والجلود ، وشكلت هذه النسبة زيادة في المائة عما حصل عليه التجمع في الانتخابات السابقة عام ١٩٦٢ ، وحصل التجمع « هليكون » على ١٠٠ بالمائة من ١٢ بالمائة عن عام ١٩٦٢ ، كما فازت في الانتخابات على ٩٧ بالمائة اي بخسارة ١٠٠ بالمائة ، بينما خسر في الانتخابات السابقة ١٠٠ بالمائة اي بخسارة ١٠٠ بالمائة .

مديرية الداخلية تصادق على مجالس ادارة بعض الجمعيات في قطاع غزة

غزة - من احمد ابو سرائته : صانقت مديرية الداخلية على مجالس ادارة الجمعية الطبية العربية لقطاع غزة : مجلس ادارة الجمعية الرياضية : د. محمود الزاهر نائب الرئيس ، د. ابد الله امينا للسر ، د. زكريا الانا امينا للصندوق .

مجلس ادارة الجمعية الرياضية في غزة

مجلس ادارة الجمعية الرياضية : د. محمود الشاعر مسؤولاً عن مقر فرع خانونس ، د. زكريا مكي مسؤولاً عن مقر الجمعية الرئيسي بغزة ، د. دنياح طه حسين ابو شحان عضواً .

مجلس ادارة جمعية المهندسين

مجلس ادارة جمعية المهندسين : د. محمد حسن فودة نائب الرئيس ، م. عبد الكريم مصطفى جوده امينا للسر ، م. نصر سليم اليازجي امينا للصندوق ، وعضوية كل من المهندس : صلاح شكري السقا ، حسان الخزندار ، عقيل صالح مخر .

مجلس ادارة معهد الامم للتعليم بغزة

مجلس ادارة معهد الامم للتعليم بغزة : عبد اسعد الجرجاوي مقرر الشؤون الاجتماعية رئيساً ، وصفي طاهر ابو فزالة ، موظف متقاعد امينا للصندوق ، وعضوية محمد بطونيه رئيساً ، نائبا للرئيس ، احمد بطونيه ، مصباح بطونيه امينا للصندوق ، كلا من حسن بطونيه ، حسان بطونيه ، وعقوب بطونيه .

قانون التنظيم والبناء - ١٩٦٥ منطقة التنظيم المحلية - لواء حيفا

اعلان بخصوص ايداع خارطة مفصلة يعان بهذا وفقاً للامادة ٨٩ و١٢٠ من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥ ان اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء، لواء حيفا قد اقرت خارطة مفصلة سماها « خارطة رقم ٩٧٧٢٠٠ خدمات دينية واجتماعية في عسفا .

مجلس ادارة معهد الامم للتعليم بغزة

مجلس ادارة معهد الامم للتعليم بغزة : عبد اسعد الجرجاوي مقرر الشؤون الاجتماعية رئيساً ، وصفي طاهر ابو فزالة ، موظف متقاعد امينا للصندوق ، وعضوية محمد بطونيه رئيساً ، نائبا للرئيس ، احمد بطونيه ، مصباح بطونيه امينا للصندوق ، كلا من حسن بطونيه ، حسان بطونيه ، وعقوب بطونيه .

قانون التنظيم والبناء - ١٩٦٥ منطقة التنظيم المحلية - لواء حيفا

اعلان بخصوص ايداع خارطة مفصلة يعان بهذا وفقاً للامادة ٨٩ و١٢٠ من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥ ان اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء، لواء حيفا قد اقرت خارطة مفصلة سماها « خارطة رقم ٩٧٧٢٠٠ خدمات دينية واجتماعية في عسفا .

اللجنة المحلية للتنظيم والبناء - الجليل المركب

اعلان تسهيل وفقاً للامادة ١١٩ من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥ ان اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء، لواء حيفا قد اقرت خارطة مفصلة سماها « خارطة رقم ٩٧٧٢٠٠ خدمات دينية واجتماعية في عسفا .

رجال شرطة من عهد الانتداب يزورون البلاد

القدس - لقاء مؤثر سيجري امس التسبوع القادم بين ٦٠ من افراد الشرطة البريطانيين الذين خدموا في البلاد في الانتداب وبين عدد من افراد الشرطة اليهود الذين خدموا معهم في عهد حياض الشرطة .

فوز كبير للتجمع في انتخابات مؤتمر نقابة النسيج

ابو ستان - من نجيب صعب - نتاج الانتخابات التي جرت امس في مؤتمر نقابة النسيج والجلود والجلود والجلود ، وشكلت هذه النسبة زيادة في المائة عما حصل عليه التجمع في الانتخابات السابقة عام ١٩٦٢ ، وحصل التجمع « هليكون » على ١٠٠ بالمائة من ١٢ بالمائة عن عام ١٩٦٢ ، كما فازت في الانتخابات على ٩٧ بالمائة اي بخسارة ١٠٠ بالمائة ، بينما خسر في الانتخابات السابقة ١٠٠ بالمائة اي بخسارة ١٠٠ بالمائة .

مديرية الداخلية تصادق على مجالس ادارة بعض الجمعيات في قطاع غزة

غزة - من احمد ابو سرائته : صانقت مديرية الداخلية على مجالس ادارة الجمعية الطبية العربية لقطاع غزة : مجلس ادارة الجمعية الرياضية : د. محمود الزاهر نائب الرئيس ، د. ابد الله امينا للسر ، د. زكريا الانا امينا للصندوق .

مجلس ادارة الجمعية الرياضية في غزة

مجلس ادارة الجمعية الرياضية : د. محمود الشاعر مسؤولاً عن مقر فرع خانونس ، د. زكريا مكي مسؤولاً عن مقر الجمعية الرئيسي بغزة ، د. دنياح طه حسين ابو شحان عضواً .

مجلس ادارة جمعية المهندسين

مجلس ادارة جمعية المهندسين : د. محمد حسن فودة نائب الرئيس ، م. عبد الكريم مصطفى جوده امينا للسر ، م. نصر سليم اليازجي امينا للصندوق ، وعضوية كل من المهندس : صلاح شكري السقا ، حسان الخزندار ، عقيل صالح مخر .

مجلس ادارة معهد الامم للتعليم بغزة

مجلس ادارة معهد الامم للتعليم بغزة : عبد اسعد الجرجاوي مقرر الشؤون الاجتماعية رئيساً ، وصفي طاهر ابو فزالة ، موظف متقاعد امينا للصندوق ، وعضوية محمد بطونيه رئيساً ، نائبا للرئيس ، احمد بطونيه ، مصباح بطونيه امينا للصندوق ، كلا من حسن بطونيه ، حسان بطونيه ، وعقوب بطونيه .

قانون التنظيم والبناء - ١٩٦٥ منطقة التنظيم المحلية - لواء حيفا

اعلان بخصوص ايداع خارطة مفصلة يعان بهذا وفقاً للامادة ٨٩ و١٢٠ من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥ ان اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء، لواء حيفا قد اقرت خارطة مفصلة سماها « خارطة رقم ٩٧٧٢٠٠ خدمات دينية واجتماعية في عسفا .

مجلس ادارة معهد الامم للتعليم بغزة

مجلس ادارة معهد الامم للتعليم بغزة : عبد اسعد الجرجاوي مقرر الشؤون الاجتماعية رئيساً ، وصفي طاهر ابو فزالة ، موظف متقاعد امينا للصندوق ، وعضوية محمد بطونيه رئيساً ، نائبا للرئيس ، احمد بطونيه ، مصباح بطونيه امينا للصندوق ، كلا من حسن بطونيه ، حسان بطونيه ، وعقوب بطونيه .

قانون التنظيم والبناء - ١٩٦٥ منطقة التنظيم المحلية - لواء حيفا

اعلان بخصوص ايداع خارطة مفصلة يعان بهذا وفقاً للامادة ٨٩ و١٢٠ من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥ ان اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء، لواء حيفا قد اقرت خارطة مفصلة سماها « خارطة رقم ٩٧٧٢٠٠ خدمات دينية واجتماعية في عسفا .

اللجنة المحلية للتنظيم والبناء - الجليل المركب

اعلان تسهيل وفقاً للامادة ١١٩ من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥ ان اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء، لواء حيفا قد اقرت خارطة مفصلة سماها « خارطة رقم ٩٧٧٢٠٠ خدمات دينية واجتماعية في عسفا .

الزواية الصحية في خدمة

الإثمار .. في التغذية والعالجة

عرف الإنسان الإثمار منذ القدم ، وقد رافقت كلمة (الإثمار) الإنسان منذ أن وجد على وجه الأرض ، فقد جاء ذكر الكلمة في الكتاب المقدس في قصة الخليفة عندما خلق الله سبحانه وتعالى آدم وحواء وأقامهما في الفردوس الأرضي حيث الأشجار ، والأثمار ، والمياه ..

وكانت الإثمار طعام الإنسان الأول قبل أن يفسد النار والطهي واعداد الطعام الشهى اللذيذ .. وكانت الإثمار على الإنسان المريح في حبة من الزمن ، فيسوي أن يتنقن ، وكان لبان الأولين كانوا يتناولون الحبوب بصير العنب ويتنقع ويعالجون الحبوب كانوا يعالجون الحبوب .. وكان الإثمار الإجمالية بصير المناع .. وأن الرومان كانوا يعالجون أمراض الكلى بصير الكرز ..

يحل الكثير من عسر الإثمار اليوم في الإثنية الحديثة .. ويعالج الكثير من الإثراض بالإثمار ويصيرها .. هناك دواء للسعال يحتوي على صير قصب السكر .. ودواء للإثراء يحتوي على مواد تستخرج من الدراق ، كما أن هناك دواء للتهابات يحتوي على مواد تستخرج من القز .. عناصر الجسم البشري ..

لم يكن أجدادنا يهتمون بحرية نوع الطعام الذي يتناولونه ولا يهتمون (بمواد) أي أطعم .. أما اليوم ، والمصر صير علم ، فقد وضع العلماء دراسات طويلة وحددوا أنواع الطعام ودرجة وحدته .. وبين أن الإثمار تحتوي على كيميائية من المواد التي يحتاج إليها الجسم البشري .. فقد ثبت أن جسم الإنسان يحتوي على مبيعة عشر عناصر ، وهذه العناصر هي :

- 1 - الأوكسجين
- 2 - الهيدروجين
- 3 - الكربون
- 4 - الكالسيوم
- 5 - الفوسفور
- 6 - الكالسيوم
- 7 - البوتاسيوم
- 8 - المغنيزيوم
- 9 - الصوديوم
- 10 - الحديد
- 11 - الكبريت
- 12 - الفلور
- 13 - النحاس
- 14 - الفسف
- 15 - اليود
- 16 - الزنك
- 17 - الكرومات

والإثراض الحديثة في الغذاء لا تأتيه إلا من خلال هذه العناصر .. وقد وضع العلماء تصنيفا لهذه العناصر يساعد على معرفة مدى حاجة الجسم لكل عنصر ، وكان هذا التصنيف كما يلي :

- 1 - المواد البروتينية
- 2 - المواد الدهنية
- 3 - المواد الكربوهيدراتية
- 4 - الإثراء المعدنية
- 5 - الفيتامينات
- 6 - الماء

وبين أن ليس هناك صنف من أصناف الإثمار لا يحتوي على ثلاث مواد على الأقل تعمل من هذه المواد ، وهناك أصناف من الإثمار تحتوي على جميع هذه المواد .. ويطلب إلى شرح فوائد بعض الإثمار الغذائية والمعالجة :

الفاكهة أقدم ثمرة على وجه الأرض .. وقد ارتبط اسمها باسم جينا آدم وحواء ، ولم نعلم ثمره ما طعمه به الفاكهة من الإثتمام والتقدير ، وهي لثينة الطعمية والمعالجة ..

ويعتبر الفاكهة طعاما مغنيا يحتوي على 90 وحدة من فيتامين ب 1 ، وعلى عشرة وحدات من فيتامين ب 2 ، وعلى عشرة وحدات من فيتامين ج ، كما يحتوي أيضا على مادة السيلينيوم والخضرة التي تنشط الأثراء وتساعد على انتظام الدورة الدموية فيسمل الفاكهة كعلاج في تنقيف الأمشاك الزمن وفي انتاش القلب ، والأشجار ..



المكثبة والأثراض الإجمالية .. ويعتبر دواء ناجحا في معالجة الفص عند الإثفاء ، وعصيره يبين معدة الطفل وينقذه من المص .. ويصفه الأطباء للفاكهة كعلاج للمصابين بالإثراض الصدرية والإجمالية والتقلية ..

حذار من ان تعالجي نفسك بنفسك

« صيدليات البيوت » تكاد أن تكون ظاهرة عصرية ، وغالبا ما نتاجا ربة المنزل في هذه الصيدلية بغية « تسكين » وجع في الأثفاء ، أو سعال ، أو زكام ، فتناول معلقة من هذا الدواء ، أو حبة من ذلك .. ويذهب البعض إلى حد شراء بعض الأدوية التي تباع بحرية في الصيدليات العامة ، بناءً لثقة « جارة » أو « صديقة » باعتبار أن الدواء القلبي ، أو العائلي ، قد شفاها خلال يوم واحد ، أو يومين ، أو ثلاثة ..

الحقيقة هذه أن « المعالجة الذاتية » التي تنتشر بشكل ظاهر في مختلف المجتمعات أصبحت تشكل خطرا كبيرا .. إذ أن هناك شفا كثيرا من الأدوية يتعد كل كميائية بسبب مرور الزمن .. وقد جرت المادة على خلاف معتاد تاريخ استعمال الدواء على خلاف عيته ، ولكن عدم الإثاء أو التسرع في أخذ هذا الدواء أو ذلك ، والرغبة في الأثاء بما هو موجود بشأن اليد ، يجعل ربة المنزل تسي تاريخ استعمال هذا الدواء أو ذلك ..

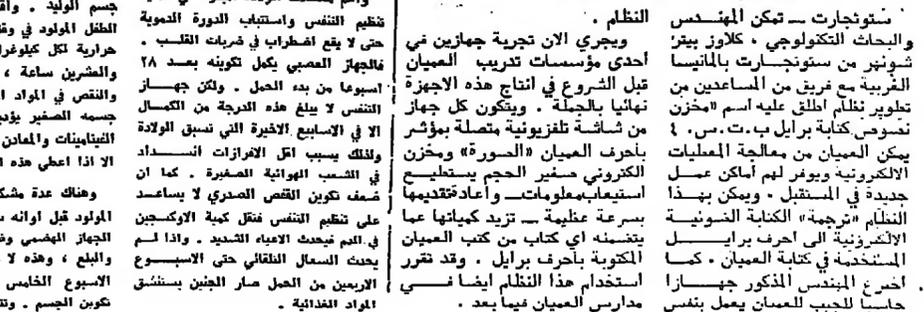
والفك يستحسن - أو من الحكمة - إجراء جرة عامة مرتين في السنة على جميع الأدوية المحتوية في صيدلية البيت ، وعدم الاحتفاظ بصير الأدوية ذات الاستعمال السريع ، أو الضرورية القصوى .. ومن حسنات التخلص من « سرك » الأدوية المستعملة أنه يتبع الحصول على أدوية حديثة بناء لوصفة الطبيب المعالج .. ويشد الأطباء على عدم الإثاء إلى « نصالج » الجيران والإثفاء حول الدواء الشافي ، إذ أن ما يناسب حالة هؤلاء الإثفاء ، أو الجيران لا يناسب حالة سواهم ، والمكس في هذا المجال نادر جدا ، ولا يوجد من تعزيب صير الكسوي بالقبض ، فإن تناول أي دواء دون استشارة الطبيب يمكن أن يزيد الإثاء ويؤثر على الصحة .. على أنه من الضروري الانتباه إلى « مريض بالوم » فتعزيب السس الطبيب عند أقل سداغ .. فلا يستوجب زيارة الطبيب سوى الإثاء

المواليد قبل الأوان

يعتبر الطفل قد ولد قبل أوانه إذا كان وزنه يقل عن كيلوغرامين وربع كيلوغرام ، فإن حدث هذا فلا بد من بذل عناية خاصة به .. ويمكن اعتبار أحد التوأمين سابقا لأوانه إذا جاء نحل الجسم أو إذا كانت نخافته ناشئة عن أصابة أمه بنوبات الأزل الذي يصاحب الحمل في بعض الأحيان ، أو في حالات عجز المشيمة عن تغذيته ، يضاف إلى ذلك عدد كبير من أطفال يولدون في عائلات فقيرة ناقصة التغذية ..

وهناك عدة عوامل تؤدي إلى نقص وزن الوليد .. منها تكرار الحمل ، ونوع الوليد لأنثى تقل وزنا من الذكر بنحو 112 غراما كما توجد هناك أسباب وراثية مثل طول الأم وعمرها وكمية المشيمة للتغذية ، أو مسبات اقتصادية واجتماعية وصحية أو حدوث اضطرابات في جسم الأم والحجين ويبدو خطر الولادة قبل الأوان في عدم نمو الأجزاء الداخلية الكامل لتكوين بولائها على أكمل وجه ، ولعمر الحمل في ذلك ، أو حرارة الرأس الذي يصبح بنسبها والوجه النحل المثلث الشكل ..

ويكون نقص الصدر صيرا بالنسبة إلى الطول الخشخ ، ويؤدي نقص الشصيات الدموية إلى نزيف تحت الجلد والإصابة بالقرح ، وأي نقص في المواد التي تسبب جسد الدم يحدث النزيف أيضا وأهم مشكلات الولادة المبكرة هي عناية تنظيم التنفس واستقبال الدورة الدموية حتى لا يقع اضطراب في ضربات القلب ، فلا تجهز العصبي بكل تكوينه بعد 28 أسبوعا من بدء الحمل ، ولكن جهاز التنفس لا يبلغ هذه الدرجة من الكمال إلا في الأسابيع الأخيرة التي تسبق الولادة ، وذلك بسبب أقل الاثراء انسداد في الشعب الهوائية الصغيرة .. كما أن ضعف تكوين القصب الصدري لا يساعد على تنظيم التنفس ونقل كمية الأوكسجين إلى الدم فيحدث الأمية الشديد .. وإذا لم يحدث السعال القلبي حتى الأسبوع الرابع من الحمل صار الجنين يستنشق المواد الغذائية ..



مغطيات الكترونية بكتابة العميان .. ويجري الآن تجرية جهازين تم إحدى مؤسسات تدريب العميان الغربية مع فريق من المساعدين من تطوير نظام الطق عليه اسم « مخزن » نسوح كتابه برابل ب.ت.س. 1 من شاشة تلفزيونية متصلة بمؤشر بأحرف العميان « الصورة » ومخزن الكتروني مسير الحجم يستطيع استيعاب معلومات وأعادتها بسرعة عظمية .. تزيد كميائتها عما يتضمنه أي كتاب من كتب العميان المكتوبة بأحرف برابل .. وقد تقرر استخدام هذا النظام أيضا في مدارس العميان فيما بعد ..

الرضاعة الطبيعية تغزو الغرب من جديد

حليبك .. خير غذاء لطفلك

ما أكثر ما نسمعه أو نقرأه من إعلانات على شاشات التلفزيونات وفي الصحف والمجلات عن فوائد الحليب المجفف الذي يقدم للأطفال كوجبة كاملة توفر لهم الصحة والغذاء والتمتع .. ولكن أين هي الحقيقة في ذلك ؟

الحليب المجفف في أمراض الأطفال يكتب هذه الأقوال ، ويؤكد على أنه ليس من مادة طيبة أخصائي في أمراض الأطفال ، وسعانه المطلقة .. كما أن 10 بالمائة من غذائنا في العالم تستطيع أن توفر للطفل الغذاء الكامل والرضاعة الطبيعية لها من تأثير إيجابي على صحة الطفل .. أمهات اليوم يحاولن العودة إلى الرضاعة الطبيعية لما لها من تأثير إيجابي على صحة الطفل .. ونفسية ..

مع بداية هذا القرن ، بدأت أصناف الحليب المجفف تغزو الأسواق العالمية محمية بمعاية كبرى عن نواته الجبة التي يوفرها للأطفال الرضع مما جعل ملايين الأمهات في العالم وخاصة في المدن الصناعية الكبرى إلى التخلي عن رضاعتهم الأولى بإرضاع أطفالهم واستعمال الحليب الصناعي الذي شكك حتى الآن على حد قول أحد كبار أطباء الأطفال الإخصائين أنها تنفذ إلى الطبقة الغذائية التي يورثها دي الأم ، وعلى عدد من المدن منها : الحديوك والكلم يوم وهو مصدر حراري كبير نظرا لوجود مواد نشوية فيه بكميات عالية جدا ..

ونظرا لمرارة الفيتامينات والمعادن المشوية والمعادن الحديدية الموجودة فيه ، فهو طعام مناسب للرياضيين وللذين يمارسون أعمالا مرهقة ..

ويفيد الموز كعلاج في بعض حالات التشنجات وأمراض الروماتيزم .. وهو من الإثراء اللذيذة والذكية والرائحة ..

الدراق ، أو الدراق من الإثمار الطويلة ، ويحتوي على كميات كبيرة من المواد الدهنية ، والمواد المشوية ، كما يحتوي أيضا على الفيتامينات أ و ب و ج ، وعلى مواد معدنية ، ولذلك فهو من الإثمار الغذائية والمقوية في إنهاء الجسم وتقويته .. ويفيد الدراق للأمراض العصبية ، كما يفيد أيضا لأمراض المعدة والأمعاء والتهاب .. وهكذا ترى أن الإثراء دواء وغذاء وأن الإثراء الذي نتج الإثمار هي بلاد غنية صحية غذائية سعيدة ..

عن - طبيبك -

حذار من ان تعالجي نفسك بنفسك

« صيدليات البيوت » تكاد أن تكون ظاهرة عصرية ، وغالبا ما نتاجا ربة المنزل في هذه الصيدلية بغية « تسكين » وجع في الأثفاء ، أو سعال ، أو زكام ، فتناول معلقة من هذا الدواء ، أو حبة من ذلك .. ويذهب البعض إلى حد شراء بعض الأدوية التي تباع بحرية في الصيدليات العامة ، بناءً لثقة « جارة » أو « صديقة » باعتبار أن الدواء القلبي ، أو العائلي ، قد شفاها خلال يوم واحد ، أو يومين ، أو ثلاثة ..

الحقيقة هذه أن « المعالجة الذاتية » التي تنتشر بشكل ظاهر في مختلف المجتمعات أصبحت تشكل خطرا كبيرا .. إذ أن هناك شفا كثيرا من الأدوية يتعد كل كميائية بسبب مرور الزمن .. وقد جرت المادة على خلاف معتاد تاريخ استعمال الدواء على خلاف عيته ، ولكن عدم الإثاء أو التسرع في أخذ هذا الدواء أو ذلك ، والرغبة في الأثاء بما هو موجود بشأن اليد ، يجعل ربة المنزل تسي تاريخ استعمال هذا الدواء أو ذلك ..

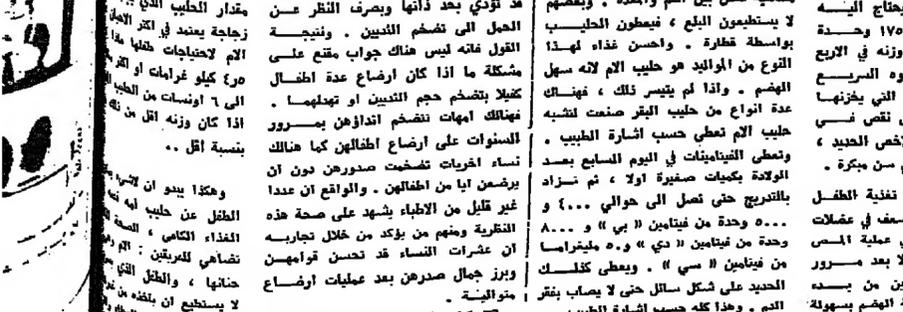
والفك يستحسن - أو من الحكمة - إجراء جرة عامة مرتين في السنة على جميع الأدوية المحتوية في صيدلية البيت ، وعدم الاحتفاظ بصير الأدوية ذات الاستعمال السريع ، أو الضرورية القصوى .. ومن حسنات التخلص من « سرك » الأدوية المستعملة أنه يتبع الحصول على أدوية حديثة بناء لوصفة الطبيب المعالج .. ويشد الأطباء على عدم الإثاء إلى « نصالج » الجيران والإثفاء حول الدواء الشافي ، إذ أن ما يناسب حالة هؤلاء الإثفاء ، أو الجيران لا يناسب حالة سواهم ، والمكس في هذا المجال نادر جدا ، ولا يوجد من تعزيب صير الكسوي بالقبض ، فإن تناول أي دواء دون استشارة الطبيب يمكن أن يزيد الإثاء ويؤثر على الصحة .. على أنه من الضروري الانتباه إلى « مريض بالوم » فتعزيب السس الطبيب عند أقل سداغ .. فلا يستوجب زيارة الطبيب سوى الإثاء

المواليد قبل الأوان

يعتبر الطفل قد ولد قبل أوانه إذا كان وزنه يقل عن كيلوغرامين وربع كيلوغرام ، فإن حدث هذا فلا بد من بذل عناية خاصة به .. ويمكن اعتبار أحد التوأمين سابقا لأوانه إذا جاء نحل الجسم أو إذا كانت نخافته ناشئة عن أصابة أمه بنوبات الأزل الذي يصاحب الحمل في بعض الأحيان ، أو في حالات عجز المشيمة عن تغذيته ، يضاف إلى ذلك عدد كبير من أطفال يولدون في عائلات فقيرة ناقصة التغذية ..

وهناك عدة عوامل تؤدي إلى نقص وزن الوليد .. منها تكرار الحمل ، ونوع الوليد لأنثى تقل وزنا من الذكر بنحو 112 غراما كما توجد هناك أسباب وراثية مثل طول الأم وعمرها وكمية المشيمة للتغذية ، أو مسبات اقتصادية واجتماعية وصحية أو حدوث اضطرابات في جسم الأم والحجين ويبدو خطر الولادة قبل الأوان في عدم نمو الأجزاء الداخلية الكامل لتكوين بولائها على أكمل وجه ، ولعمر الحمل في ذلك ، أو حرارة الرأس الذي يصبح بنسبها والوجه النحل المثلث الشكل ..

ويكون نقص الصدر صيرا بالنسبة إلى الطول الخشخ ، ويؤدي نقص الشصيات الدموية إلى نزيف تحت الجلد والإصابة بالقرح ، وأي نقص في المواد التي تسبب جسد الدم يحدث النزيف أيضا وأهم مشكلات الولادة المبكرة هي عناية تنظيم التنفس واستقبال الدورة الدموية حتى لا يقع اضطراب في ضربات القلب ، فلا تجهز العصبي بكل تكوينه بعد 28 أسبوعا من بدء الحمل ، ولكن جهاز التنفس لا يبلغ هذه الدرجة من الكمال إلا في الأسابيع الأخيرة التي تسبق الولادة ، وذلك بسبب أقل الاثراء انسداد في الشعب الهوائية الصغيرة .. كما أن ضعف تكوين القصب الصدري لا يساعد على تنظيم التنفس ونقل كمية الأوكسجين إلى الدم فيحدث الأمية الشديد .. وإذا لم يحدث السعال القلبي حتى الأسبوع الرابع من الحمل صار الجنين يستنشق المواد الغذائية ..



مغطيات الكترونية بكتابة العميان .. ويجري الآن تجرية جهازين تم إحدى مؤسسات تدريب العميان الغربية مع فريق من المساعدين من تطوير نظام الطق عليه اسم « مخزن » نسوح كتابه برابل ب.ت.س. 1 من شاشة تلفزيونية متصلة بمؤشر بأحرف العميان « الصورة » ومخزن الكتروني مسير الحجم يستطيع استيعاب معلومات وأعادتها بسرعة عظمية .. تزيد كميائتها عما يتضمنه أي كتاب من كتب العميان المكتوبة بأحرف برابل .. وقد تقرر استخدام هذا النظام أيضا في مدارس العميان فيما بعد ..

أول مستعرب انكليزي ألف قاموساً «عربياً - انكليزياً»

عندما ولد ادوارد ويليام لين في شهر أيلول (سبتمبر) عام 1801 ببلدة هرنورد الهاندة ، لم يدرك أحد أن هذا الطفل سيصبح أشهر العارفين بالعرب وتاريخهم وأدبهم . ويجب أن نذكر أن الإنكليز المهتمين بتاريخ العرب في ذلك العصر كانوا من الشيوخ العاكفين على تعلم العربية بقصد زيادة معرفتهم بالمخطوطات الموجودة لديهم . وكتاب «تاريخ المسلمين» الذي ألفه أولئك وهو في السجن بسبب عجزه عن سداد ديونه ، استند على مخطوطة زعم أنها من تاليف اللقدي ، مع أنها في الواقع ليست تاريخاً أبداً ، بل أشبه بقصص غرام تاريخية . وكان هذا الكتاب أول تاليف عن تاريخ العرب والمسلمين ظهر في إنكلترا ، في القرن الثامن عشر .

ولم يكن المهتم أيضاً لم يدرك اهتمام الأوروبيين جليا بتاريخ العرب ، لأن المصلين منهم انصرفوا إلى دراسة اللغة اليونانية القديمة والمعادن الخفية عند المصريين والهنود ، التي كانت تلامح الاتجاه الفلسفي الأوروبي في ذلك الحين . وغزوة نابليون لمسارات اهتمام علماء الآثار المصرية . فسافر شامبليون ، على الأثر ، ليكتشف عجائب مصر القديمة ويفسر أسرار اللغة الهيروغليفية . إلا أن هؤلاء العلماء لم يبرهنوا شيئا عن السكان ولم يحسوا بهم ، حتى جاء «لين» ففصل بالعربيين

في ذلك العهد أيضا لم يدرك اهتمام الأوروبيين جليا بتاريخ العرب ، لأن المصلين منهم انصرفوا إلى دراسة اللغة اليونانية القديمة والمعادن الخفية عند المصريين والهنود ، التي كانت تلامح الاتجاه الفلسفي الأوروبي في ذلك الحين . وغزوة نابليون لمسارات اهتمام علماء الآثار المصرية . فسافر شامبليون ، على الأثر ، ليكتشف عجائب مصر القديمة ويفسر أسرار اللغة الهيروغليفية . إلا أن هؤلاء العلماء لم يبرهنوا شيئا عن السكان ولم يحسوا بهم ، حتى جاء «لين» ففصل بالعربيين

وكان قد أجاد اللغة العربية واستطاع الإحاطة بالناس المحدثين . وقيل أنه قضى أسبوعين مع جنة عندما كان يخدم إحدى القصور . وابتعد تماما عن مواظبه والاوراق حيث جيبها ، وأقام في الأحياء الإسلامية حيث عرف باسم «المصور اللقدي» إذ اعتقد الجيران أنه عربي منهم ، وحرص من أن يمانعهم في كل أعمالهم وطرق معاشهم . ولم يخالص مستكفي في القاهرة إلا سنة 1820 بسبب انتشار الطاعون ، مرور أكثر من قرن على تاليفها .

ويختلف عنه اختلافًا كبيرا . وقال في هذا الصدد : «عشت كما عشتوا ، وابتعدت عاداتهم» . ووصف كيف أنه ابتعد عن كل عمل قد يثير استهزاهم أو قهقهة كترتيب الخبز أو لكل لحم الخنزير . وكانت اجابته لغة القمص والهجومات الدارجة من دواهي نجاح كتابه الذي يمد حتى الآن أحسن وثيقة تاريخية عن الحياة الاجتماعية في مصر . واحتفظ بيمينها لاجتماعه على أي التفاصيل وكلها وما مرور أكثر من قرن على تاليفها .



رسم لأحد أزقة القاهرة ، وهو من جملة الرسومات الجميلة التي جعلها ادوارد ويليام لين معه عند ما عاد إلى إنكلترا عام 1828 .

حدث إلى العالم منهم . ومن الغريب أن تعليمه ونشأته لم يتعلم له مساعدة في الناحية التي اهتم بها في المستقبل . فقد نزلت أمه - وهي ابنة أخت توماس جينسور الرسام المشهور - تعليمه هو وأخوته في البيت ، ثم التحق بمدرسة ثانوية . وطبع أن أن يصبح رجل دين مثل أبيه ، فدخل جامعة كمبريدج ودرس الرياضيات التي يبذل إليها . وهناك أهدى الأستاذ ليرامته في هذا الفرع حتى أنه حل جميع المسائل الرياضية التي يفتن الطلاب بها في سنوات الدراسة الثالث ، إلا واحدة منها ، مع أنه كان طالبا في السنة الأولى . ورغم ذلك انصرف إلى الانقطاع عن الجامعة لسوء صحته ، وذهب إلى لندن ليكون مع أخيه الأكبر الذي كان يعمل في مطبعة حجرية ، فنظم ادوارد حفر الصور وبعض المسائل الفنية الأخرى ، وانقضا بسرعة حتى ضام أخاه . وكان سوء الصحة لازمه . وفي شهر نونو «يونيو» سنة 1820 ، غادر هذا الشاب التحل المخجل إنكلترا بحثا عن قطر دائم جاف النفس . ولهذا السبب وحده جاء ادوارد لين إلى مصر . وصاحبه في الطريق مغامرات ومغامرات عديدة في دليل على مخاطر السفر في ذلك الحين . فقد هبت عاصفة على المركب الشراعي المسمى فيه تريب شواطئ تونس . وكان القبطان أمة مريضا وأما جلالا أصول اللاحقة . فأسرع ادوارد - الذي تعلم من قبل بعض نظريات اللاحقة - ولفظ المركب من الفرق وانجبه به نحو جزيرة مالطة . وقيل أن ظهر شواطئ الإسكندرية للعبان نثار الجفارة على رئيسهم ، وأوشك ادوارد أن يفقد حياته .

ترجمته لآلاف ليلة وتأليفه الأخرى

وإلى سائر الأوصاف ثم عاد إلى إنكلترا . وعندما صدر كتابه «الإحاطة بالمعادات عند المصريين المعاصرين» لآني روجا هاللا حتى أعيد طبعه بعد بضعة أسابيع . ولا يرجع نجاح هذا الكتاب إلى جمال رسومه بل إلى روعة الأسلوب ، فاستطاع القارئ الإنكليزي أن يدرك بوضوح الفوارق بين الأساليب والمعادات القيمة عند شعب

الاول كان لاجتماعا لتعليم «العربية» الاول والثاني والذي أخرجها فرنسيس فوردي كويولا ما بين عامي 1871 - 1872 وهو بطولة مارلون براندو والياسينو وهو مقبوس عن رواية الكاتب الأمريكي المعروف مارلو بوزو ويروي فيه بعض خفايا كواليس الحياة الأمريكية في عوالم القبا القبلية هناك .

الثاني فيلم «تاشفيل» لروبرت النمان وأنتج عام 1970 وهو أحد الأفلام التي تبرز الرواقية الأمريكية الجديدة من خلال وجهة نظر ناقدة لبعض جوانب الحياة لدى أفراد الطبقة المتوسطة والمجتمعة في أمريكا .

الثالث «البنوية» لريتشارد ليمستر وأنتج عام 1968 من بطولة جولي كروستي وهو دراما ذات خلفية اجتماعية وسياسية واقتصادية كان لها دون كبير إبان ظهور الفيلم لأول مرة .

الرابع : «التي هول» للكويدي الأمريكي رودي آلن وأنتج عام 1977 وقد فاز بعدة جوائز في مهرجان كان السينمائي الدولي المعروف ويصحب جوائز الأوسكار .

الخامس : «ميام اللشوارخ الخفية» للمارين سكور سيزي عام 1973 بطولة إيلسا بارنيلي .

السادس : «2001 أوديسا الفضاء» من إخراج سامل كوبريك وهو فيلم يرمي لتومية الخيال العلمي ولكن بمناهج إنسانية وسياسية منقحة وبلغة سينمائية شاعرية وعميقة الدلالات .

السابع : فيلم «الزفرة المتوحشة ليكنها»

وإذا كانت إنكلترا أنتجت كثيرا من الرحائل الذين قاموا بأعمال كثيرة حيا بالمغامرات فقد ، فمن رحلات لين كانت بقصد التعلم والتعليم ، وأسفرت عن تقديمه لمستشرقين مخلصين لخرائن كروز الشرق العربي ، والأول - معرفة حقيقة الحياة اليومية لعرب من عامة الناس على بينهم وبينهم بالثقافة وتعامم واحترام متبادل .. والثاني - قاموسه العظيم الذي يساعد على فهم اللغة العربية - المشهورة - أتبها بدلالة مفرد من الألفاظ الشريفة . وظهرت أجزاء هذه

واقعه الفيلم الأمريكي



من سائق التاكسي لسكورسيز

لسام بالكتاب وقام بطولته كل من وليام هولدن وأرنست بورغانين وروبرت ريان الذي كان هذا الفيلم آخر أفلامه .

الثالث : فيلم «الزفرة الأمريكية» لروكي وأنتج عام 1977 وقد شاهدنا لوكاسي ثلثة الجيد جرب الكوميدي .

أما التاسع فيلم «الاراضى القاسية» لتيريس ماليك وأنتج عام 1977 ويرى حاليا في أوروبا وأمريكا وينجح كبير أحدث أفلام تيريس ماليك ويعنوان «البنوة السامة» .

أما العاشر فهو «سائق التاكسي» لمارتن سكورسيز ومن بطولة روبرت دي نيرو .

أما الحادي عشر ففيلم «المكاب» والسيدة «يللا» وهو فيلم ويسترن الخرجه روبرت ليمان عام 1971 من بطولة جولي كروستي وولون بيتي .

أما الثاني عشر فهو فيلم «اللمسي الصيني» للمخرج البولوني الأصل رومان بولانسكي ومن بطولة ماي دوناواي وديك تكتسون وأنتج عام 1974 .

أما الفيلم الثالث عشر فهو فيلم «باري ليندون» الذي أخرجته في بريطانيا المذاع الميت ستانلي كوبريك من بطولة ريان أونيل وماريزا ماتسون ويستخدم الفيلم الخارجية أما الداخلية وهو فيلم يستغرق عرضه 3 ساعات ويروي ببساطة عميقة الإنجازية والظوح الطبقي لدى أحد أفراد الطبقة المتوسطة لأمم نحو طبقة أعلى عن طريق استغلال وسامية وخيشه إلا أنه يسبق في النهاية ويشكل تاريخا جليزا عن تحقيق أحلامه حتى النهاية .



من الزفرة المتوحشة ليكنها

واقعه لشعر والمحدث

قصر الندى والساحرة الشريفة قصة للأطفال :

جلس ذات ليلة من ليالي الشتاء على السرير أقمي لآخي الصغيرتين حكاية قصر الندى ، التي تسويهاها انفتحت الصغيرة البوية ، فجاءتني ... أتت .. لا تيسان بينت شفه ، انصفا انبيها وامتيان ، ثمة طرقت وطرقعت خفيفة على زجاج الشباك ، ووجهت نور الصباح نحو مصدر الصوت ، أه ... انها الألف مؤلفة من اصداقي أيتها الإختان العزيزتان ، انها طرقت الخمر ، جاءت تلقى على تحية المساء فخرت بمدرة فقرة ، وتبني كل واحدة لي ليلة سعيدة ونوما عاتقا ، ونظرت الإختان السي يعضها بذهول ، فافترا الأنواء جاحظنا المئين ، فلما إن مسنا من الجنون اسابني ، فغضت الأرع عليهما ، لا تخدشا

غزلية الموال القديم

يا غزلية الموال القديم كم جميلة هي القاصدني بلد الأحبار كم جميلة هي !! قم سجل القم العفن .

أتاس يحسون الحقائق وأتاس يدسون رمال الأرقعة وأتاس ينتحرون قسي قصصات قديمة ، لم يعشها حتى الموال القديم في قريتنا الأتاف قسي خفايا الليل الهادي أتادي بصوتي المرتفع حتى يفت الصوت وتضعف قوتي أتاس يحلون حتى أتاس يسرون خلفي وأتاس يرخون كأن شعلا قسي درب الذ

قصة واقعية

شرف العائلة

بقلم : فرحات بيراني - دالية الكرم

صاح الحادي بصوت جهوري : «عريسك يا شباب» . فاطلقت الجوع الاحتدة للصلطاف وراء عنيها وهي تشد وتردد ما يقوله الحادي : « يا شيخنا يا أبو نايف . شيخ الشيخ شيخنا » .

وكانت هذه الإهزاج تصل عنسان للسماء : أما أبو نايف فقد انطوى صهوة جواده الصليل وأخذ يروح ويخو امام المشركين في حل عرس ابنه وحيد الذي يحتفل بمناسبة زفافه بعد أن دعا جميع معارفه من شتى مدن وقرى البلاد . كما دعا أيضا ضباط الشرطة وقائما الخطة الذين ليو الدعوة لاراضاه . كيف لا وهو المختار الممن من قبل حكومة الانتداب في قريته ، فهو يعتبر في نظرهم ممثل السلطة بصورة رسمية .

وكان « أبو نايف » من نوع المختير الذين يشار إليهم بالبنان فهو زعيم أكبر عائلة في ضيفته ، وله أقارب كثيرون في القرى والمدن المجاورة كما أن أحد أقاربه يشغل منصبيا وزاريا في الحكومة من هنا كان نفوذه في منطقته واسما ، كما أن مركزه عند السلطات كانت تشويهه الريب والشكوك والحظر .

ويومها ساد البلاد جو من النوى والأضطراب ، إذ لم يعترف الأهالي بالسلطة المنتقبة رسميا ، بل أخذ كل صاحب نفوذ القانون ليد . ووقعت العين على أبي نايف ليكون قائد فعيل في منطقته .

القصر

وما أن أبا نايف يعرف الاصول لذلك دعا إليه ممثلين من القرى المجاورة ، وخاصة أقاربه وقال لهم بالعرف الواحد : « يا جماعة ، إذا كان يهكم شرف العائلة وسمعتها وتريدونني أن أترسم المنطقة عليكم أن تولدوا الفرقة التي أتراسها .

وهنا تعالت الهتافات من كل حصدية وصوب وصاح الجميع بصوت واحد : - « تكرم عنيك يا أبا نايف » . أن أموالنا وذلقات اكبادنا كلهم طوع ارادتك ونعت امرتك .

« بارك الله نيكم ايها الاخوان ، وكبر الله من املاككم » اجاب أبو نايف وقد اقروقت عيناه بالدموع من اريحية اقربيه .

بعدها أخذ أبو نايف ينظم الاصور فتجدد في فرقه العديد من المجاهدين الأبطال وأخذ هو يدير امورهم ويرشدهم في غداهم وروحانهم . وكان ساعده «الابن « أبو عادل » من مجاهدي أبطال جبل الدرزي .

سارت امور « أبو نايف » على خير ما تكون ، وذاع صيته في داخل البلاد وخارجها ، وصارت السلطة نصب له حسبما يفتق الوصف .

ولم يكن يضايق أبو نايف سوى تبخير المال من أجل اطعام جنديه وتوزيع المعاشات لهم . لذلك كان يرسل معاونين إلى القرى المجاورة لتأنيته بالمال اللازم . وكان له في إحدى المدن قريتين من الأترياب جدا ، ولكنها مشهوران بالبليل ، نيمت لهما مساعده يطلب أن يدها بالمال اللازم فغرمها ، فمرسل نانية وثلاثة ولكن بدون جدوى .

فأرسل في طلبها الله ، وعندما حضرا ابتصرهما بالكلام : -

« لماذا لا ترسلنا إلى مالا ، ولندعكم

